

ステキなパートナーと愛を育むココロの美活 プレマリッジレッスン



第1部 『理想のパートナーと幸せな関係を築く秘訣』



婚育 Lab 棚橋美枝子氏

第2部 『自分を大切に愛される秘訣 —心と香りのワークショップ—』



博心堂ナチュラルワークス
石田有希子氏

結婚教育のアンテナショップ「婚育 Lab」と、ココロとカラダのセルフケア専門店「博心堂ナチュラルワークス」がコラボレーション。

ハートを磨いて内面・外見も美しく輝きたい女性のためのミニセミナー&レッスンです

第1部は「理想のパートナーと幸せな関係を築く秘訣」をお伝えするミニセミナー。多くの結婚教育の実績を持つ、婚育 Lab 代表 棚橋美枝子先生が担当します。男女脳の違いや、コミュニケーション、運を高める生き方のお話など、幅広くお話いただきます。

第2部は「自分を大切に愛される秘訣」をテーマに、博心堂ナチュラルワークス 代表 石田有希子による、心の香りのワークショップを開催。周囲に大切にされることは、まず自分自身を大切に扱うことから始まります。ストレスに強い心“レジリエンス（自己回復力）”の高め方、植物アロマを使った日常生活でのセルフケア方法をお伝えします。魅力を引き出すく心のおまもりアロマ作りも行います。

終了後、9時までは、講師の2人と交流ができるお時間をご用意しています。ごゆっくりお楽しみください。

ステキなパートナーと愛を育むココロの美活 プレマリッジ レッスン

2019年6月22日（土）

18時～21時 3,000円（税込）

【ご予約】※事前予約制

hakushindo.info@gmail.com

ご参加人数と、代表者お名前

代表者お電話番号を明記くださいませ



ご予約はコチラ

からだにやさしいお食事で、内側からキレイ
発酵食堂ハチハチ
寝かせ玄米おにぎりと味噌玉弁当



写真はイメージです

500円（※別料金）

イベントと一緒に
お申込みできます。
お弁当希望と
お書きください。